

Relasjoner

Det relasjonelle er kjærlighetens primæruttrykk. Gud er relasjonell i sitt vesen og alt han har satt i gang er relasjonelt.

Mennesket er skapt i Guds bilde og vekst er en primærhensikt. I kjærlighetens rammeverk skjer det en overføring på alle livets områder.

Denne øvelsen kan brukes til å identifisere styrken på de ulike relasjonene. Noen faktorer kan evalueres og gi en enkel pekepinn på hvorvidt en gitt relasjon fungerer i hele sin hensikt, eller om det kan gjøres noe for å komme dypere inn i dette.

Til venstre ser du en rekke relasjoner. Bruk de fem punktene under for å evaluere hver av dem. Gi fra null til 10 poeng for hvert punkt. Det vil si at du kan få minimum null poeng for en relasjon og maksimum 50 poeng. Skriv dette som sum og overfør det til figuren på neste side. Den gir et overblikk. Du kan sette inn navn og konkretisere om du ønske det.

Evaluerings:

- 1) Jeg fungerer godt i denne relasjonen uten at mine egne grenser brytes ned. (0-10)
- 2) Denne relasjonen inspirerer meg til stadig vekst. (0-10)
- 3) Mitt åndelige liv vokser i denne relasjonen. (0-10)
- 4) Mitt sjelelige liv vokser i denne relasjonen. (0-10)
- 5) Jeg er selv en aktiv del i denne relasjonen og bidrar positivt. (0-10)

Relasjoner:

Gud:

1) ___ 2) ___ 3) ___ 4) ___ 5) ___ Sum: ___

Meg selv:

1) ___ 2) ___ 3) ___ 4) ___ 5) ___ Sum: ___

Ressurssterk person:

1) ___ 2) ___ 3) ___ 4) ___ 5) ___ Sum: ___

Nær person (venn):

1) ___ 2) ___ 3) ___ 4) ___ 5) ___ Sum: ___

Skaperverket:

1) ___ 2) ___ 3) ___ 4) ___ 5) ___ Sum: ___

Lærenem person:

1) ___ 2) ___ 3) ___ 4) ___ 5) ___ Sum: ___

Krevende person:

1) ___ 2) ___ 3) ___ 4) ___ 5) ___ Sum: ___

Andre:

1) ___ 2) ___ 3) ___ 4) ___ 5) ___ Sum: ___

