

# Min tidslinje

Fra før vi ble født har vi blitt påvirket av ulike faktorer. Salme 139 forteller oss at Gud er en hovedfaktor. Samtidig vet vi også at vi arver noe etter vår slekt, spesielt våre foreldre. Våre omgivelser er også viktige. En tidslinje er en mulighet til å identifisere vesentlige hendelser eller påvirkninger som har formet oss. Det kan hjelpe deg å knytte noen forbindelser og forstå mer av hvor du kommer fra. Du kan gjøre en tidslinje mye

mer omfattende enn den som er på de to neste sidene, men bruk gjerne denne til å komme i gang. Tenk gjennom og snakk med mennesker som har vært del av ditt liv, både før og etter du ble født. Prøv å identifisere viktige hendelser. Dette kan være alt fra velsignelser til forbannelser. Det kan være åndelig, sjelelig eller legemlig. Når du identifiserer noe, kan du skrive det i en av boksene og trekke en strek til tidslinja.

Før fødsel      Fødsel      Barndom      Ungdom


Tidlig voksen

Voksen
