

Trygghet

Hvor er jeg trygg?

Definisjon: Beskyttelse, trygghet fra farer. Frihet fra frykt. Det som beskytter eller trygger fra fare.

Dette er et helt grunnleggende element i våre liv. Identitet, vekst og utvikling bygger på denne grunnsteinen. Her kan du reflektere over trygghet i ditt eget liv.

Hvor har jeg min trygghet?

Hva har påvirket meg i min opplevelse av trygghet?

Hvor ønsker jeg å ha min trygghet?

Hvilken trygghet gir jeg til andre?

Mine tanker om hvordan min fortid har formet meg på dette området. Finnes det røtter i ånd, sjel eller legeme?
